



Silvia als Interviewgast

Hinweise und Infos für Interviewer

Mindful Leadership: Das Geheimnis entspannter Unternehmensführung

Als Mindful Leadership-Expertin helfe ich herzgetriebenen Menschen dabei, sich selbst und ihr Unternehmen nachhaltig mit Passion und Empathie zu führen. Jeder Leader sollte seinem Team zu mehr Performance im Job verhelfen, ein flexibles Mindset fördern und selbstbestimmt die eigenen Potenziale und die der Belegschaft optimal einsetzen.



Mein Expertenthema ist Mindful Leadership.

Wichtig dabei ist das Mindset für agile Leader, damit sie und ihr Team mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit ihren Job bewältigen und so oft wie möglich im Flow arbeiten.

Ausbildung

Ich bin Chemikerin, Projektmanagerin und Keynote-Speakerin. Meine Expertise als Führungskraft in Konzernen, im öffentlichen Dienst und als Unternehmerin teile ich gerne mit Menschen, die Sinn und Erfüllung im Job suchen.

Als Projektmanagerin habe ich in der Forschung, im öffentlichen Dienst und im Digitalbereich innovative Projekte geleitet. Der Umzug vom Land in die Stadt und meine Kinder haben entscheidende Impulse gegeben, die meinen Weg beeinflusst haben



Links im Internet

Prio1: meine Website

<https://silviaschaefer.com>

Prio2: Meine LinkedIn Kanal

<https://www.linkedin.com/in/drsilvie/>

Presseite mit Rednermappe und Bildern

<https://silviaschaefer.com/presse/>

Ideen für die Anmoderation

Gleich bekommt ihr es mit einer Dame zu tun, die am liebsten über achtsame Führung und mehr Performance bei höherer Resilienz im Führungsalltag spricht:
Dr. Silvia Schäfer ist Expertin für Mindful Leadership.

Ihre Berufung ist es, Menschen mit knackigen Impulsen zum Umdenken zu bewegen. Neben Achtsamkeit und Selbstreflektion ist für sie ein agiles Mindset eine wichtige Voraussetzung für Mindful Leadership.

Nach über 10 Jahren Karriere als Führungskraft in Großkonzernen arbeitet Dr. Silvia Schäfer als Business Coach und inspiriert Führungskräfte dazu, durch die Integration der Achtsamkeit ihre Mitarbeiter im Einklang mit ihrem Potenzial in Teams zu Höchstleistungen zu bringen.

In ihren Keynotes gibt Silvia Impulse für die Motivation von Führungskräften und Mitarbeitern, um die Herausforderungen der Unternehmensvision, fehlenden Führungsgrundsätzen sowie digitale Überforderung in Chancen zu verwandeln.



Voller Energie, mit Lebensfreude und Leichtigkeit lebt sie erfolgreich ihre Berufung als Business Coach für Mindful Leadership.

Freut euch auf: Dr. Silvia Schäfer!

Mögliche Fragen

- Wie schaffst du es, ausreichend Zeit für deine strategische Führung zu haben?
- Wie hält man den Fokus auf die eigenen Aufgaben?
- Wie lädt man die eigene Energie wieder auf?
- Was ist dein Tipp für ausreichende Pausen?
- Du sprichst oft vom IKIGAI. Was ist dieses IKIGAI?
- Ist dieses "Achtsamkeit-Getue" nicht viel zu esoterisch für Führungskräfte und Geschäftsführer?
- Welchen Tipp kannst du den Zuschauern/Hörern zum Thema NewWork mitgeben?
- Wie schaffst du nachhaltig mehr Passion für die Unternehmensziele und für dein Team, trotz Tagesgeschäft, knappem Budget und dieser schnelllebigen Zeit (VUCA-Welt)?

