



Ideen für die Anmoderation

Gleich bekommt ihr es mit einer Dame zu tun, die am liebsten über achtsame Führung und mehr Performance bei höherer Resilienz im Führungsalltag spricht:
Dr. Silvia Schäfer ist Expertin für Mindful Leadership.

Ihre Berufung ist es, Menschen mit knackigen Impulsen zum Umdenken zu bewegen. Neben Achtsamkeit und Selbstreflexion ist für sie ein agiles Mindset eine wichtige Voraussetzung für Mindful Leadership.

Nach über 10 Jahren Karriere als Führungskraft in Großkonzernen arbeitet Dr. Silvia Schäfer als Business Coach und inspiriert Führungskräfte dazu, durch die Integration der Achtsamkeit ihre Mitarbeiter im Einklang mit ihrem Potenzial in Teams zu Höchstleistungen zu bringen.

In ihren Keynotes gibt Silvia Impulse zur Motivation von Führungskräften und Mitarbeitern, um die Herausforderungen der Unternehmensvision, fehlender Führungsgrundsätze sowie digitaler Überforderung in Chancen zu verwandeln.

Voller Energie, mit Lebensfreude und Leichtigkeit lebt sie erfolgreich ihre Berufung als Business Coach für Mindful Leadership.

Freut euch auf: Dr. Silvia Schäfer!

Dr. Silvia Schäfer
Kolpingstraße 44
65934 Frankfurt am Main

☎ +49 (0) 151 12531383

✉ silvia@silviaschaefer.com

🌐 silviaschaefer.com

🌐 @drsilvie

DR. Silvia
SCHÄFER